

## Omalääkärin nimeäminen terveysasemilla omaishoitajille ja -hoidettaville

Omaishoitaja on henkilö, joka pitää huolta perheenjäsenestään tai muusta läheisestään, joka sairaudesta, vammaisuudesta tai muusta erityisestä hoivan tarpeesta johtuen ei selviydy arjestaan omatoimisesti.

Monet omaishoitajat tekevät työtään toisistaan erilaisissa olosuhteissa omaishoidettavan tarpeiden mukaisesti. Yleensä se on avustamista perusasioissa, kuten pukeutumisessa, syömisessä, peseytymisessä tai wc- käynnissä. Se on myös turvallisuuden tunteen luomista, yksinäisyyden tunteen ehkäisyä ja erityisesti autonomian eli omatoimisuuden tukemista. Omaishoitajan työn luonne muuttuu kuitenkin aina omaishoidettavan tarpeiden muuttuessa ja elämä onkin usein elämää muutoksen keskellä.

Omaishoito vaikuttaa koko perheen elämään. On tärkeitä, että terveysasemalla on sama hoitava taho, jolla on omaishoitajuuden erityispiirteistä tuntemus ja kokonaiskuva omaishoitoperheen tilanteesta. Saman ammattilaisen on helpompi tunnistaa ongelmat omaishoitajana toimivien henkilöiden jaksamisessa ja helpottaa avun pyytämistä.

Usean tutkimusnäytön perusteella parempi hoitosuhteen jatkuvuus on yhteydessä pienempiin terveydenhuollon kustannuksiin. Samalla hoidon laatu paranee ja sairastavuus laskee merkittävästi.

Esitän, että Itä-Uudenmaan hyvinvointialue nimeää omaishoitosopimuksen solmineille omaishoitajille ja heidän omaishoidettavilleen ns. omalääkärimallin mukaisesti terveysasemilla omalääkärin.

Markus Pietikäinen

Anette Karlsson

Marianne Koppi sd. Erakunta sd.  
valtuustoryhmä Itä-Uudenmaan hyvinvoinnin puolesta

BERNARDET DUBÉ  
/S/

Marketta Velttik (vihreä)

Samu Suuronen (vihreät)

Leibe Nyk  
Matti Jorjila PS  
Mikko Nieminen (vas)

Pa L